



# すくすく



附属小学校  
生活部だより第3号  
令和7年12月19日

## 楽しく安全な冬休みを送るために！

12月も残りわずかとなり、いよいよ冬休みが始まります。今年は、秋が短く感じられるほど季節の移り変わりが早く、11月まで暖かい日が続いたかと思えば、急に冷え込み、冬の訪れを実感する毎日です。朝晩の寒さも本格的になってきました。どうぞ体調管理には十分お気を付けください。さて、1年間で最も行事の多い2学期も終わりを迎えます。教育実習や人権集会・人権参観日、持久走大会、わくわくコンサート、各先生方の研究授業など、盛りだくさんの毎日でした。子どもたちは、行事を通してたくさんの経験を積み重ね、心も体も大きく成長したように感じます。教師一同、その頑張りを誇りに思っています。

さて、いよいよ冬休みです。心待ちにしているお子さんも多いことと思います。これまでの頑張りをねぎらいながら、次のステップに向けて力を蓄える大切な時間にしていきたいものです。ご家庭でも、以下のことを意識しながら、温かく見届けていただけたら幸いです。

### 家族でのふれあいの時間を大切に

冬休みは家族と過ごす時間が増える時期です。普段は忙しくてゆっくり話す機会が少ない分、年末年始をきっかけに「一緒に過ごす時間」を意識してみてください。成長したお子さんの新しい一面に気づけるかもしれません。

### 電子機器の使い方について話し合う機会を

タブレットやスマートフォン、ゲーム機など、電子機器を使う時間が増える季節です。SNSや動画視聴など、便利な反面、思わぬトラブルのきっかけにもなります。家庭でのルールをもう一度確認し、安全な使い方を話し合う機会にしてください。また、長時間の使用は、目の疲れや視力の低下の原因にもなります。画面を見る時間を区切ったり、休憩をはさむ習慣をつけたりするなど、健康面にも気を配りたいものです。

### 日本の伝統文化を大切に

「年越しそば」「おせち料理」「初詣」など、昔から続く日本の年中行事には、家族や地域を大切にする心が込められています。由来や意味をお子さんと話したり、一緒に体験したりすることで、心温まる時間が生まれることでしょう。

### 感染症対策や体調管理を

インフルエンザや感染症が流行する時期です。外出の際は人混みを避けたり、手洗い・うがいをこまめにしたりして、体調を崩さないようにしましょう。また、年末年始の行事や帰省などで生活リズムが乱れがちです。3学期のスタートを気持ちよく迎えられるよう、早寝早起きを心掛けてください。

今年度の冬休みは、12月24日（水）から1月7日（水）の15日間です。学校から配付している「冬休みのくらしについて」を親子で確認し、安全で充実した冬休みにしてください。3学期の始業式で、また元気な子どもたちと再会できることを心より楽しみにしています。

（生活部長 玉井 淳博）



## 附属小を楽しく彩る「クラブ活動」

「待ってました！木曜日！今日はクラブ活動だ！」

朝、教室に入ると、そんな弾む声があちらこちらから聞こえてきます。

「今日は焚き火してマシュマロ焼くんだ～！ワクワクする！」 「今日は初めてピッチャーやるんよ、先生。ちょっと緊張するー！」 期待で胸をふくらませる子どもたちの表情を見ていると、こちらまで心が明るくなっています。

附属小学校には17のクラブがあり、4～6年生は自分の興味や関心に合わせて、入りたいクラブを選びます。同じ楽しさを共有する仲間と異学年で交流しながら、思い思いの活動に夢中になっています。クラブ活動は、好きなことを通して仲間と関わり、役割を果たしながら自主的に活動する場です。そこで育つのは、自分で選び、仲間と協力し、学び続ける力——まさに“生涯教育の芽”です。子どもたちは年間を通して、その芽を少しづつ伸ばしていきます。

「次のクラブ、早くしたいなあ。次こそは試合で6年生に勝ってやる！」

友達と笑い合いながら下校していく後ろ姿とともに、次回のクラブ活動を心待ちにする声が、木曜日の放課後の教室や廊下に響いていました。



## 附属小をみんなで「よりよく」する「委員会活動」

給食の食器や牛乳パックの片付け。手洗い場の石けんの補充。うさぎたちの世話。これらの仕事は誰がしてくれているのでしょうか。

それは、委員会の5・6年生たちです。5・6年生は、一人一人が下記の10の委員会に所属し、日々の当番活動や月1回の委員会活動の時間を通して、学校生活をよりよくしていくために活動しています。

<令和7年度委員会活動>  
放送委員会 環境委員会 保健委員会 運動委員会 生活委員会  
音楽委員会 ボランティア委員会 図書委員会 給食委員会 集会委員会

集会を企画・実行したり、玄関の靴や傘を整とんしたり、楽しい記事の新聞を作ったりと、各委員会の活動内容は様々で、子どもたちが協力しながら主体的に活動しています。5・6年生は、「自分たちが学校生活を支え、よりよくしているんだ」という自覚と責任感を持って、一生懸命取り組んでいます。



(特別活動主任 河野 幹大)

## 今年も頑張った持久走大会！

今年も、子どもたちが心待ちにしていた校内持久走大会が、澄み渡る青空の下で開催されました。11月14日（金）には1・2・4・6年生、20日（木）には3年生、そして26日（水）には5年生が、力強い走りを見せてくれました。

どの日も晴天に恵まれ、まさに大会日和。子どもたちの頑張りを後押しするような素晴らしい環境でした。スタートラインに立つ子どもたちの表情には、緊張と期待が入り混じっていました。「去年の自分を超える」「試走より早く走りたい」——そんな思いを胸に、一步一步を力強く踏みしめて走る姿は、見ている私たちに深い感動を与えてくれました。ゴールした瞬間、疲れ切った中にも笑顔があふれ、達成感に満ちた表情が広がったとき、子どもたちがどれほど全力を尽くしたのかが伝わってきました。この大会を通して、子どもたちは「挑戦する勇気」や「努力の積み重ねが結果につながること」を学んだはずです。記録を更新できた子も、思うように走れなかつた子も、体調不良で参加できなかつた子もその経験は必ずこれからスポーツライフ、そして日常生活に生きていくことでしょう。

最後に、この大会を支えてくださったPTAの方々、そして温かい声援を送ってくださった保護者の皆様に心より感謝申し上げます。皆様のご協力があったからこそ、子どもたちは安心して挑戦し、輝く笑顔を見せることができました。本当にありがとうございました。



(体育科主任 大丸 裕基)

## 給食室より

早いもので12月19日（金）をもちまして、2学期の給食が終了いたしました。保護者の皆さまのご理解・ご協力もあり、無事に最終日を迎えることができました。ありがとうございました。

今年度、「給食の〇〇の作り方をTeamsに載せてください！」と子どもたちから依頼されることが増え、今までに「パンサンスー、〇〇の南蛮漬け、ちくわの〇〇揚げ、やみつき唐揚げ、芋炊き、チリコンカン、中華風おこわ」の作り方を紹介しています。昨年度紹介した、「キムチご飯、揚げささみのレモン煮、若鶏の唐揚げ」も再度紹介しようと思っています。もうすぐ冬休みですね。残念ながら、年末年始の1品・・・にはなりそうにないものばかりですが、子どもたちと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。

さて、みなさん、家族そろって食事をする機会は普段どれくらいありますか。大人は仕事、子どもは習い事と、家族そろってというのはなかなか難しいのではないでしょうか。冬休みには、クリスマス、大晦日、お正月と、楽しい行事がたくさんあり、家族や親せきと過ごす時間がいつもより多いと思います。ぜひ、家族そろって食事をしながら、1年間を振り返ってみたり、ご家庭の味や地域ならではの料理について話したりして、楽しいひとときをお過ごしください。

また、学校が休みだからといって、夜更かしをしたり、朝寝坊をしたりといったことがないよう、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけるようにしましょう。新学期に、元気な子どもたちと会えることを楽しみにしています。

(栄養教諭 市川 祥子)

## 相談室より

今回は、展覧会などでも注目を集めている人気作家・ヨシタケシンスケさんの絵本を一冊ご紹介させていただきます。

### 『ころべばいいのに』 ヨシタケシンスケ著 ブロンズ新社

主人公の女の子は学校の帰り道、最近あった嫌な出来事を思い返しながら「みんないしにつまずいて ころべばいいのに」と考える場面からお話を始まります。本作品では、子どもたちが日々の生活の中で抱えるモヤモヤした気持ちをどのように対処していくのか、ユーモア溢れる表現で描かれています。

冬休みは学校生活から少し離れ、心をゆっくり整える時間でもあります。お子さんと一緒にページを開き、「苦手な人っているよね」「こう思っていいんだね」と会話を広げるきっかけにしてはいかがでしょうか。気持ちを言葉にすることの大切さを、親子で楽しく共有できる絵本だと思います。

(スクールカウンセラー 高橋 寧々)

#### 1月の相談日 22日、29日

(※保護者行事には1月15日も含まれておりますが、お休みとなりました)

#### 2月の相談日 5日、12日、19日、26日

(※2月5日は午前中のみとなります)

#### 3月の相談日 5日、12日



10：00～16：30 (毎週木曜日)

予約専用電話：090-9451-9693

(切り取り)

子どもたちの様子等で、気付かれたことやぜひ紹介したいことがありましたら、学級担任までご提出ください。